



**Semana da
Enfermagem
UFMS/CPCX**

29 A 31 DE MAIO / 2023

TEMA: FORTALECIMENTO E
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL DA
ENFERMAGEM



PROMOÇÃO, APOIO E INCENTIVO À AMAMENTAÇÃO: EXPERIÊNCIAS EXITOSAS NA ASSISTÊNCIA A PUÉRPERA E AO RECÉM-NASCIDO

Bianca Soares, Ingrid Moura de Abreu Carvalho, João Paulo Assunção
Borges / Enfermagem- UFMS CPCX/ E-mail: bianca.soares@ufms.br



1. INTRODUÇÃO

O aleitamento é uma importante estratégia de saúde materno-infantil, promovendo a nutrição adequada do recém-nascido, vínculo, afeto e proteção. Trata-se de uma intervenção sensível, econômica e eficaz para redução da morbimortalidade infantil.

2. OBJETIVOS

Apresentar as experiências e vivências acadêmicas no âmbito do Projeto de extensão intitulado “Amamentação: Promoção, Apoio e Incentivo ao Aleitamento”.

3. RELATO DA EXPERIÊNCIA

As ações de extensão são realizadas na unidade de internação obstétrica do Hospital Regional de Coxim (HRCOX). Os atendimentos visam promover ações educativas de promoção ao aleitamento por meio de orientações às gestantes e às puérperas com seus recém-nascidos. O projeto iniciou em abril, com uma etapa de formação extensionista por meio de reuniões e aulas online para a capacitação dos discentes sobre aleitamento materno.

Também foram disponibilizados textos técnico-científicos sobre os temas. No mês de maio iniciaram os atendimentos às gestantes e puérperas no HRCOX. Nos atendimentos são fornecidas orientações sobre aleitamento e é aplicado um Formulário de Avaliação da Amamentação, adaptado pelos proponentes do projeto, onde são observados indicadores relacionados à mãe e ao bebê, assim como do posicionamento, da pega, sucção e é realizado o exame clínico das mamas. O perfil dos participantes é de mulheres com idades entre 26 e 33 anos, 100% de pré-natal realizado na rede pública e 100% de nascimentos por parto cesáreo, recém-nascidos de termo, sem complicações ou necessidade de reanimação após o nascimento. As mães relatam que são incentivadas a amamentar logo depois do nascimento, mas têm dificuldades relacionadas ao pós-operatório imediato. As principais alterações observadas são o posicionamento inadequado e presença de fissuras nos mamilos.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto se encontra em andamento e as experiências vêm sendo extremamente positivas do ponto de vista didático-pedagógico, aproximando os acadêmicos de enfermagem dos temas relacionados à amamentação. Outro aspecto de grande relevância é a interação com as puérperas, seus bebês e familiares, o que proporciona uma vivência prática muito importante. Observamos que as mães se mostram receptivas com a equipe e abertas para a aplicação do formulário.

5. PALAVRAS-CHAVE e REFERÊNCIAS

LAMOUNIER, J. A. Promoção e incentivo ao aleitamento materno: Iniciativa Hospital Amigo da Criança. *Jornal de Pediatria*. Rio de Janeiro. 1996

CARVALHAES, MA de BL; CORRÊA, CRH. Identificação de dificuldades no início do aleitamento materno mediante aplicação de protocolo. *Jornal de Pediatria*. Rio de Janeiro. 2003

VIEIRA, Ana Cláudia; COSTA, Amanda Riboriski; GOMES, P. G. Boas práticas em aleitamento materno: Aplicação do formulário de observação e avaliação da mamada. *Revista da Sociedade Brasileira de Enfermeiros Pediatras*, v. 15, n. 1, p. 13-20, 2015.

Descritores: Aleitamento Materno; Lactente; Enfermagem.

Eixo 3- Experiências exitosas de extensão