



1. INTRODUÇÃO

A UNAPI (Universidade Aberta à Pessoa Idosas) é um programa de extensão que almeja possibilitar a inclusão dos idosos no contexto universitário, fortificar os elementos essenciais para um envelhecimento ativo e saudável, além de fomentar o desenvolvimento de pesquisas acadêmicas. A participação em projetos de extensão, tais como UNAPI, busca ampliar não só o conhecimento discente na área, como também fortalecer o vínculo com esta população, preparando o estudante de forma mais completa para o mercado de trabalho.

2. OBJETIVOS

Relatar a experiência das atividades supervisionadas desenvolvidas pelo programa UNAPI na disciplina “Enfermagem na Saúde da Pessoa Idosa”.

3. RELATO DA EXPERIÊNCIA

As atividades foram desenvolvidas no Centro de Convivência do Idoso Real Idade, iniciadas no ano de 2023 em Coxim-MS. Foram desenvolvidas ações assistenciais através da aferição de sinais vitais e aplicação de escalas de avaliação geriátrica, além disso, ações educativas em forma de grupo terapêutico com temas pertinentes à promoção da saúde, prevenção de doenças.

A realização das atividades contribuiu com a construção de conhecimento teórico/prático dos estudantes, visto que é colocado em prática os conteúdos apresentados em sala e permite também uma melhor qualificação na formação acadêmica. Percebeu-se ainda que o uso das atividades práticas colabora para a manutenção da saúde e interação social de pessoas idosas, caracterizando-se como um importante instrumento de socialização. Essas práticas mostram-se como uma metodologia dinâmica que incentiva o autocuidado e a promoção da saúde, através da utilização do diálogo e questionamentos, construindo conhecimentos pautados no respeito à autonomia.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Observou-se uma participação ativa dos idosos nas ações desenvolvidas, mostrando o interesse e a interação, evidenciando o estabelecimento do vínculo. Salientando a importância das atividades práticas no âmbito do envelhecimento pois incentivam a melhora da autonomia e independência assegurando-lhes qualidade de vida.

6. PALAVRAS-CHAVE e REFERÊNCIAS

FERRARI, Kézya da Rosa et al. UNIVERSIDADE ABERTA PARA PESSOAS IDOSAS-UNAPI/UFRGS. Salão de Extensão (22.: 2021: Porto Alegre, RS). Caderno de resumos. Porto Alegre: UFRGS/PROEXT, 2021., 2021.

OLIVEIRA, TMN de; GARCIA, Berenice Rocha Zabbot. A extensão e o seu papel na formação acadêmica. *Revista Univali*, v. 14, n. 1, p. 111-117, 2009.

SOUZA, Talita Santos de et al. **A importância do projeto de extensão na formação do discente em saúde do idoso.** 2021. Trabalho de Conclusão de Curso - Curso de Fisioterapia - Universidade Federal do Pará, Pará, 2021.

DESCRITORES: Saúde do idoso; Promoção da saúde; Envelhecimento saudável.

EIXO TEMÁTICO: Experiências exitosas de extensão