



# Transtornos mentais em trabalhadores no Brasil, 2019 a 2022

Viviane de Souza Costa; Cremildo João Baptista /Universidade Federal de Mato Grosso do Sul/  
E-mail: vivisouzact@gmail.com



## 1 INTRODUÇÃO

Transtorno mental (TM) é entendido como condição psíquica que afeta negativamente as emoções, o comportamento e os pensamentos, podendo impactar em áreas importantes da vida, como as relações interpessoais, o trabalho e o lazer. Existem TM relacionados ao trabalho (TMRT), aqueles cujos fatores causais ou desencadeantes estão ligados ao trabalho em si ou ao ambiente de trabalho. Portanto, os trabalhadores possuem diferentes suscetibilidades aos TMRT, a depender das condições de trabalho a que estão submetidos.

## 2 OBJETIVO

Descrever o perfil dos trabalhadores acometidos por transtornos mentais relacionados ao trabalho no Brasil, no período de 2019 a 2022.

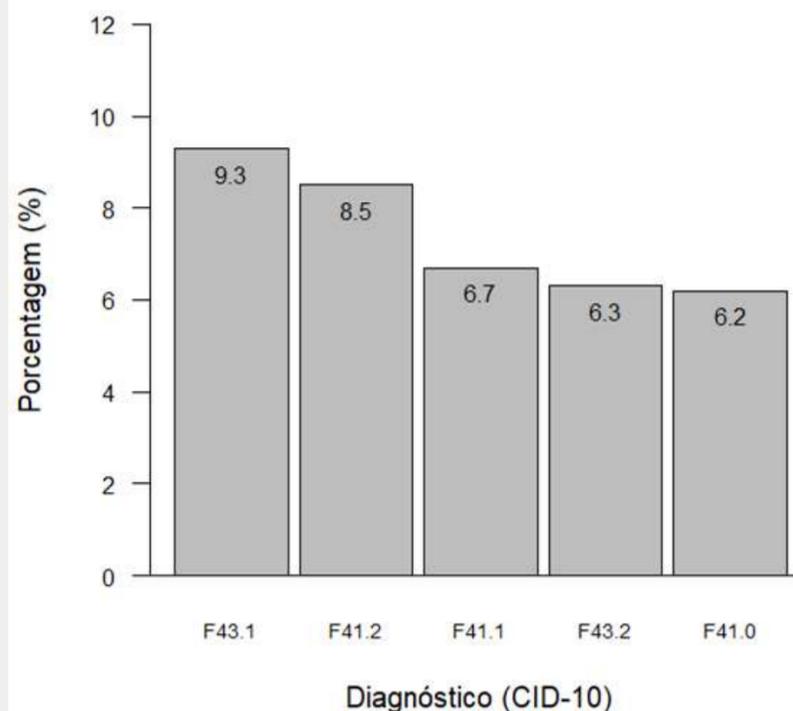
## 3 MÉTODOS

Estudo transversal descritivo com dados preliminares extraídos do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), referentes aos registros de 'transtorno mental não especificado em outra parte' (F99) da 10ª revisão da Classificação Internacional de Doenças (CID-10), notificados como doença relacionada ao trabalho (DRT) de 2019 a 2022. Calculou-se as porcentagens de TMRT segundo sexo, faixa etária ('18 a 29', '30 a 49', '50 a 69', '70 ou +'), regime de trabalho (ambulatorial/hospitalar), afastamento do trabalho (sim/não) e identificou-se os cinco diagnósticos e ocupações mais frequentemente relacionadas às notificações. A idade foi calculada pela diferença entre o ano de nascimento e o de diagnóstico, dados ausentes foram imputados pela moda da idade para 60 notificações. Excluímos 26 notificações sem identificação da ocupação e notificações cujas idades eram menores que 18 anos. Por se tratar de dados públicos e anonimizados, o estudo não precisou de apreciação de Comitê de Ética em Pesquisa.

## 4 RESULTADOS

No período analisado, foram notificados 7.596 casos, idade média 40,2 anos (desvio padrão: 10,3), a maioria (66,6%) do sexo feminino, branca (47,3%), em regime ambulatorial (94,9%) e 62,3% foram afastados do trabalho em decorrência do adoecimento mental. Os diagnósticos mais comuns foram estresse pós-traumático – F43.1 (9,3%), transtorno misto ansioso e depressivo – F41.2 (8,5%), ansiedade generalizada – F41.1 (6,7%), transtornos de adaptação – F43.2 (6,3%) e transtorno do pânico – F41.0 (6,2%). Técnicos de enfermagem (5,8%), agentes comunitários de saúde (3,5%), assistentes administrativos (3,2%), enfermeiros (3,1%) e professores da educação de jovens e adultos da educação fundamental (2,8%) foram os profissionais com as maiores porcentagens de adoecimento no período.

Notificação de Transtornos mentais relacionados  
ao trabalho no Brasil, 2019 a 2022



## 5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A maioria dos casos notificados de TMRT eram mulheres, de raça/cor branca, trabalhavam em regime ambulatorial e eram profissionais de saúde, com destaque para os técnicos de enfermagem. Mais da metade foi afastada do trabalho em virtude do TMRT, frequentemente estresse pós-traumático, transtorno misto ansioso e depressivo e ansiedade generalizada. Diante disso, é necessário monitorar os trabalhadores mais suscetíveis e implementar intervenções preventivas, de adaptação e de reabilitação no ambiente de trabalho com foco na redução de riscos à saúde mental dos trabalhadores.

## 6 PALAVRAS-CHAVE e REFERÊNCIAS

CORDEIRO, Técia Maria Santos Carneiro *et al.* Notificações de transtornos mentais relacionados ao trabalho entre trabalhadores na Bahia: estudo descritivo, 2007-2012. *Epidemiol. Serv. Saúde*, Brasília, v. 25, n. 2, p. 363-372, jun. 2016. Acesso em 23 maio 2023. <http://dx.doi.org/10.5123/S1679-49742016000200015>.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Mental disorders**; 2022. Disponível em <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>. Acesso em 22 de maio de 2023.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Mental health at work**; 2022. Disponível em <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>. Acesso em 22 de maio de 2023.

**Descritores:** Transtornos mentais; Saúde do trabalhador; Enfermagem do trabalho.

**Eixo temático:** Resultados de pesquisa.